

Comment ça se passe ?



Un examen méticuleux de vos dents sera systématiquement pratiqué afin de décider des éventuels soins à réaliser préalablement à votre traitement d'éclaircissement.

Des gouttières sur-mesures seront réalisées, vous les porterez toutes les nuits pendant 2 semaines mais ce délais peut-être allongé en fonction de la réponse de vos dents au produit.

Entretien de vos gouttières :



Il suffit de rincer vos gouttières à l'eau et au savon après chaque utilisation.

Il n'est absolument pas conseillé de manger ou boire avec vos gouttières (hormis de l'eau).

Combien de temps ?

Il est nécessaire de porter les gouttières au minimum 6 heures par jour pendant 2 à 3 semaines. La durée d'un traitement d'éclaircissement dépend également de l'importance de la discoloration initiale et du résultat que vous souhaitez obtenir.

Efficacité sur le long terme

Je vous recommanderai d'apporter le plus grand soin au brossage de vos dents et de les faire contrôler régulièrement par votre praticien pour conserver un sourire éclatant jusqu'à 5 ans.

A tout moment, il sera possible de redonner de l'éclat à votre sourire par un traitement de rappel de courte durée.

Recommandations :

Il est fortement déconseillé de consommer durant toute la durée du traitement :

Tabac, Café, thé, tisane (si extrême nécessité, consommer à la paille et au moins 1h30 après avoir retiré les gouttières le matin)
Epices : curcuma, curry, safran etc... Fruits rouges, Vin rouge, Betterave, Sauce Soja, Etc...

Dentifrice : Il est conseillé d'utiliser un dentifrice anti-sensibilité au froid type Elmex sensitive ou Sensodyne durant toute la durée du traitement.



L'ÉCLAIRCISSEMENT DENTAIRE



04 73 93 28 14



<https://www.eugeniemanhes.com>

Par le Dr MANHES Eugénie
3 avenue Julien 63000



L'éclaircissement dentaire c'est quoi ?

L'éclaircissement dentaire est une thérapeutique médicale visant à éclaircir la couleur de vos dents grâce à un gel à base de peroxyde d'hydrogène, tout en conservant leur aspect naturel.

Avantages du blanchiment dentaire :

1. Eclaircissement de la couleur des dents, amélioration de leur apparence et donc, de l'esthétique globale du sourire.
2. Atténuation de certains défauts de surface.
3. Rajeunissement du sourire : impression de dents plus jeunes et plus éclatantes, impact positif sur l'apparence globale du visage.
4. Augmentation de la confiance en soi

Inconvénient du blanchiment dentaire :

1. Sensibilité au froid/chaud, souvent réversible et non obligatoire. Si vous avez déjà des dents sensibles au froid, l'éclaircissement n'est pas recommandé.
2. Irritation légère des gencives
3. Peut accentuer certaines anomalies d'émail.
4. Une fois le traitement réalisé, remplacement des restaurations et prothèses, sur lesquelles l'éclaircissement n'a aucune action.
5. Le tabac, les aliments colorants, ainsi que les boissons colorantes ou chargées en tanins [café, thé, vin] sont à éviter pendant et après le traitement d'éclaircissement.

Un traitement fiable et efficace MAIS ...

Il est important de noter que l'éclaircissement dentaire ne convient pas à tout le monde.

Il faut prendre conscience que l'éclaircissement est un acte médical à part entière, qui doit être encadré par un professionnel de santé qualifié.

